

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ

КОРОНАВИРУС - это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ

- воздушно-капельным путем;
- воздушно-пылевым;
- контактным путём

СИМПТОМЫ

- повышение температуры, озноб;
- кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость
- бледность кожи

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСА

- ✓ Носить медицинскую маску (менять ее каждые два часа), можно использовать 4х слойные марлевые повязки
- ✓ Часто мыть руки с мылом, проветривать помещение
- ✓ Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания
- ✓ Избегать места большого скопления людей
- ✓ Не трогать лицо руками
- ✓ Отказаться от поездок за пределы РФ

ВАЖНО !

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единая горячая линия РФ:
8-800-2000-112

Единый консультационный
Центр Роспотребнадзора РФ:
8-800-555-49-43

Центр медицины катастроф
Саратовской области:
8 (8452) 79-93-12; 79-93-13

Саратовский областной центр
медицинской профилактики:
8 (8452) 41-13-37



Профилактика коронавирусной инфекции



Тщательно мойте руки с мылом после посещения улицы и перед каждым приёмом пищи.



Не касайтесь руками лица.



Используйте медицинские маски (менять каждые 2 часа).



Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания.



Избегайте места массового скопления людей.



Откажитесь от любых поездок.

При проявлении первых признаков ОРВИ сразу обратитесь за помощью в медицинские организации.

НЕ ДОПУСКАЙТЕ САМОЛЕЧЕНИЯ!

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ:

Единая горячая линия РФ:
8-800-2000-112
(круглосуточно)

Единый консультационный
центр Роспотребнадзора РФ:
8-800-555-49-43
(круглосуточно)

Центр медицины катастроф
Саратовской области:
8 (8452) 79-93-12, 79-93-13
(круглосуточно)

Отдел эпидемиологического надзора и
санитарной охраны территории
управления Роспотребнадзора по
Саратовской области:

8 (8452) 20-83-08, 22-81-56

Центр гигиены и эпидемиологии в
Саратовской области:

8 (8452) 33-38-75

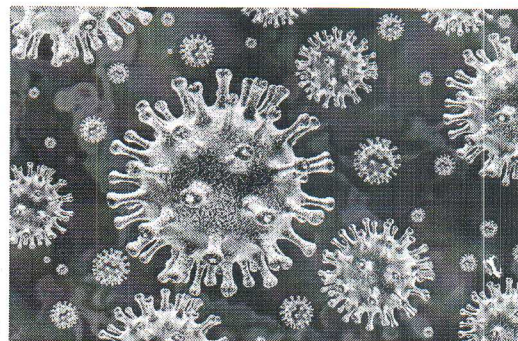
Саратовский областной центр
медицинской профилактики:

8 (8452) 41-13-37

(в рабочее время с 9.00-16.00)

КОРОНАВИРУС

Что важно знать
о заболевании



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ



САРАТОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

КОРОНАВИРУС

- это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Как передается вирус?



Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)

Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные частички жидкости/пыли)



Контактным путем (рукопожатия, объятия, общие с больным человеком предметы обихода)

Инкубационный период
2-14 суток
Устойчивость вируса
во внешней среде
2 часа - 3 дня

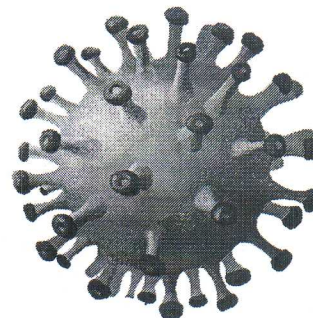
СИМПТОМЫ

- повышение температуры, озноб;
- сухой кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость, бледность кожи;
- диарея, тошнота, рвота (чаще наблюдается у детей)

**При любом недомогании
немедленно
обратитесь к врачу!**

Важно!

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.



Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора и обрабатывайте или мойте руки. Эти несложные действия позволят предотвратить распространение вирусов.

Алгоритм действий граждан по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции

Если Вы вернулись с территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции в течение последних 14 дней или имели контакт с такими лицами передать сведения о месте, дате пребывания, контактной информации на «горячую линию»!		Если Вы не находились на территории, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции			
Есть симптомы ОРВИ		Нет симптомов ОРВИ		Есть симптомы ОРВИ	
Вы обязаны оставаться дома!		Вы обязаны оставаться дома!		Вызвать врача на дом из поликлиники!	
Вызвать врача на дом, сообщив о симптомах и о том, что находились в эпидемиологически неблагополучной стране.		Вызвать врача на дом, сообщив о том, что находились в эпидемиологически неблагополучной стране.		В зависимости от тяжести заболевания врач назначит лечение.	
Изоляция на дому продлится не менее 14 дней, работающим выдаётся листок нетрудоспособности		Изоляция на дому продлится не менее 14 дней, работающим выдаётся листок нетрудоспособности.		Если у Вас появились симптомы ОРВИ, а среди Ваших близких есть люди, которые выезжали в страны, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, обязательно скажите об этом врачу	
В зависимости от тяжести заболевания врач назначит лечение.		В случае появления симптомов ОРВИ немедленно вызвать врача на дом из поликлиники.			
Срочно вызывайте скорую медицинскую помощь (112 или 103), если у Вас: выраженное затруднение дыхания; появились осложнения имеющихся хронических заболеваний; температура тела более 38°C					
Лицам старше 60 лет и лицам в возрасте от 25 до 60 лет, имеющим хронические заболевания при необходимости посещения поликлиники, при появлении симптомов ОРВИ или других заболеваний – ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ.					
Телефоны горячей линии:					
Единая горячая линия РФ: 8-800-2000-112 https://стопкоронавирус.рф/	Единый консультативный центр Роспотребнадзора 8-800-555-49-43 (круглосуточно, звонок бесплатный)	Управление Роспотребнадзора по Саратовской области 8-800-100-18-58 (с 10:00 до 17:00 местного времени, перерыв с 12:00 до 12:45)	Отдел эпидемиологического надзора и санитарной охраны территории Управления Роспотребнадзора по Саратовской области (8452) 20-83-08; (8452) 22-81-56	Саратовский областной центр медицинской профилактики (8452) 41-13-37 (с 9:00 до 17:00)	Центр медицины катастроф (8452) 79-93-12 (8452) 79-93-13 (круглосуточно)